

## Zadania 29.06.-30.06.

Wpisany przez Lidia Drag

---

### Krasnoludki 29-30.06

#### Poniedziałek 29.06

1. Zabawy ruchowe w domu z domowymi przyborami.

[https://youtu.be/ZvviewNwtu\\_c](https://youtu.be/ZvviewNwtu_c)

2. Ćwiczenia logopedyczne usprawniające narządy mowy „Wakacje języczka” Język wyruszył na wakacje. Wsiadł do samochodu i mocno kręcił kierownicą (dziecko rysuje koła językiem, po górnej i po dolnej wardze). Zaczął padać deszcz, więc włączył wycieraczki (dziecko porusza językiem od jednego do drugiego kącika ust).

Kiedy wyszło słońce, wysiadł z samochodu i przesiadł się do balonu, którym poleciał wysoko do góry (dziecko przesuwając język za górne zęby po wałku dziąsłowym).

Ponieważ wiał dość silny wiatr, balon raz unosił się wysoko do góry, a raz opadał na ziemię (dziecko porusza językiem, na zmianę, raz do górnych, a raz do dolnych zębów).

## Zadania 29.06.-30.06.

Wpisany przez Lidia Drag

---

Język z zaciekawieniem przyglądał się, jak pięknie po niebie płynęły białe chmury (dziecko przesuwa język po podniebieniu, od zębów w stronę gardła). Postanowił wylądować na ziemi i zwiedzić najbliższą okolicę na rowerze (dziecko rysuje językiem koła między zębami a wargami), ale kiedy jechał, często musiał dzwonić dzwonkiem (dziecko mówi : dzyń, dzyń).

Z radosnym uśmiechem na twarzy wrócił do swojego domu (dziecko szeroko rozciąga wargi).

### 3. Letnie zabawy matematyczne:

-Zabawa z wyliczanką „Matematyczne lato”

Raz i dwa, raz i dwa to już lato, ciepło da.

Trzy i cztery, trzy i cztery, pojedziemy na rowery.

Pięć i sześć, pięć i sześć, lato lubi lody jeść.

Siedem osiem, siedem osiem, my lubimy grać na nosie.

Dziewięć dziesięć, dziewięć dziesięć. lato uśmiech zawsze niesie.

-Zabawa rytmiczna do wyliczanki. Dziecko powtarza z rodzicem tekst wierszyka, stukając rytmicznie kredkami w blat stołu. Przy kolejnym powtórzeniu wierszyka dzieci pokazują palce, licząc do dziesięciu

## Zadania 29.06.-30.06.

Wpisany przez Lidia Drag

---

-Zabawa „Układamy patyczki” Rodzic układa kilka patyczków , gałązek, kredek w dowolny sposób, dziecko odwzorowuje ten układ.

-Zabawa „Za czy przed wstążką?” Rodzic rozkłada przed dzieckiem wstążkę i daje mu klocek. Dziecko wykonuje polecenia

-Połóż klocek przed wstążką

-Połóż klocek za wstążką

-Połóż klocek na wstążce

– Połóż klocek pod wstążkę

4. Letnia zabawa kulinarna dla rodzeństwa ”Sałatka owocowa smaczna i zdrowa”. Składniki: owoce, np. : banany, truskawki, arbuz, borówki, maliny, winogrona, kiwi, sok z cytryny, płynny miód, plastikowe noże, tacki, talerzyki, miseczki, deski, salaterka. Rodzic daje dzieciom deskę, plastikowe noże. Na tackach kładzie obrane owoce. Dzieci starają się pokroić owoce. Potem wrzuca je do misek. Rodzic wysypuje owoce z misek do salaterki i je miesza. Smacznego.

5. Zabawa rozwijająca wrażliwość dotykową „Zagadki sensoryczne”.

Do zabawy przygotujcie pudełko po butach i wytnijcie w pokrywce taki otwór, aby zmieściła się w nim ręka dziecka. Rodzic wkłada do pudełka po butach różne przedmioty: muszelkę, okulary, piłeczkę gumową, grzebień, pędzel, słuchawki, strzykawkę (w zależności od tego co mamy w domu) . Dziecko przez otwór wkłada rękę, dotyka różnych przedmiotów i stara się odgadnąć co to jest. Następnie wyjmuje go i opowiada z czym kojarzy mu się ten przedmiot.

**Gimnastyka korekcyjna:**

1. Do tego ćwiczenia przyda się 1,5 l butelka z wodą (pełna). Stajemy na butelce i próbujemy utrzymać równowagę. Kto da radę dłużej?
2. Siadamy w dość dużym rozkroku, robimy skłony z pogłębieniem do lewej nogi ( „raz, dwa, trzy” większe pogłębienie, na „4” – prostujemy się), staramy dotknąć stopy. Powtarzamy tę samą aktywność do prawej nogi. Pamiętajmy o nogach prostych w kolanach
3. „Spadające gwiazdki” - odskakujemy z szeroko rozłożonymi w górę rękoma oraz szeroko rozstawionymi nogami. Łądujemy do półprzysiadu. (10 powtórzeń)
4. Bierzymy piłkę, odbijamy ją o podłogę i łapiemy stojąc w miejscu. To samo ćwiczenie możemy wykonać w ruchu. Każdą wersję powtórzyć 4x.
5. „Samochody” – dzieci (samochody) jeżdżą po pokoju w dowolnym My pokazujemy kolory (ręcznik, szarfa, klocek itp.), czyli światła drogowe. Dzieci reagują: czerwony kolor – stoją, zielony – jadą.

## **Wtorek 30.06**

### 1. Zabawa ruchowa „Powitanie części ciała”

Dziecko nazywa części swego ciała i jednocześnie wykonują określone ruchy:

„To są palce dłoni, które zamieniają się w magiczne skrzaty.

Skrzaty powitają się :

Palce witają się ze sobą, witają się ze swoją głową, głaszczą włosy, witają się z uszami (dotykają je), nosem- liczą dziurki w nosie, usta, brodę, głaszczą szyję, klepią się po ramionach, głaszczą swój brzuch, uda, liczą kolana, witają się z kostkami, piętami”.

### 2. Zabawa pantomimiczna pt. „Czym jadę w wakacyjną podróż”?

Rodzic mówi dziecku, jaki pojazd ma naśladować. Dziecko może używać mimiki, ruchów ciała, odgłosów itp.

Pozostali członkowie rodziny odgadują, co to za pojazd.

### 3. „Wakacyjne zagadki” Rodzic czyta zagadki, dziecko podaje rozwiązanie:

Cieszy się dziecko , mama i tato ,  
że w końcu zaczęło się gorące ... ( lato ).

Wakacje są świetną porą, by się wybrać nad..., gdzie po szmaragdowej toni żaglówka, żaglówkę goni. (jezioro)

Jest tam wieża- kontrolna i pasy- startowe, są też samoloty do lotu gotowe. (lotnisko)

Gdy przyjdzie lato pora gorąca, chronią tve oczy przed blaskiem słońca. (okulary przeciwsłoneczne)

Radość to ogromna, kiedy w letniej porze uda się wyjechać z rodziną nad... (morze)

Kiedy się rozżłoci lato, czas opuścić miejskie mury i w zielona ruszyć ciszę, nad jezioro, albo w... (góry)

Czas słońca, zabawy i złotej swobody, wspaniałych wędrówek i letniej przygody. (wakacje)

4. Ćwiczenia oddechowe „Kolorowe bańki”. Przygotujcie kubeczki z wodą i płynem do mycia naczyń oraz słomkę. Do kubeczków, dla urozmaicenia zabawy dodajcie barwniki spożywcze. Pod kubeczki należy położyć duży brystol. Zadaniem dziecka jest dmuchanie przez słomkę do kubeczków z przygotowanym roztworem. Dzięki temu będziemy mogli tworzyć wielobarwne bańkowe obrazy na kartce papieru. <https://mojedziecikreatywnie.pl/2016/05/malowanie-piana/>

5. Zabawa wyciszająca, masaż relaksacyjny na plecach dziecka, rodzica „Letni spacer”

Na niebie płyną obłoki, świeci słońce (rysujemy palcem chmurki, słońce),

przedszkolaki wybrały się na letni spacer( naśladujemy palcami marsz)

po drodze spotkały panią na szpileczkach(stukamy palcami),

pana w trampczkach (naśladujemy chodzenie płaskimi dłońmi)

tu stąpały słońce(delikatnie pukamy zwiniętymi piąstkami)

i biegły konie( uderzamy delikatnie zwiniętymi palcami),

wtem przemknęła szczypaweczka, (szczypujemy delikatnie po plecach)

spadł drobniutki deszczyk (delikatne stukamy paluszkami) .

Czy przeszedł cię deszczyk?( gilgoczemy dziecko po plecach)